

Родные СВЕТЛ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 24 СЕНТЯБРЬ
РУХАНЫ МАЙ
САБАТ

24 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА
СУББОТА

№ 106
(12187)

НАГРАДА

ОСТАЛСЯ ВЕРНЫМ ВОИНСКОМУ ДОЛГУ

В церемонии принял участие Глава РСО-А Сергей Меняйло. Встреча состоялась во Владикавказе, в Доме правительства.

Руслан Цаликов отметил, что совершенный Таймуразом Есеновым подвиг, несомненно, станет примером героизма для молодых людей.

– "Золотая звезда" Героя Российской Федерации – это самая высокая оценка нашей Родины боевой работы военнослужащего. Абсолютно уверен, что подвиг Таймураза станет примером для тысяч молодых ребят по всей России, – сказал первый заместитель министра обороны РФ.

Старшему сержанту Таймуразу Есенову за мужество, отвагу и героизм, проявленные при исполнении служебных обязанностей в ходе проведения специальной военной операции по демилитаризации и денацификации Украины, Указом Президента Российской Федерации было присвоено звание Героя России в начале сентября.

– Ваш сын, ваш муж, ваш брат совершил героический поступок. Находясь в условиях, когда он не мог ответить как воин, он проявил такую силу духа, что наши враги ничего не смогли с этой силой поделать. Примите наше глубочайшее уважение за то, что воспитали такого сына, – подчеркнул Руслан Цаликов.

"Золотую Звезду" Героя Российской Федерации родителям и супруге участника специальной военной операции на Украине, командира танка старшего сержанта Таймураза ЕСЕНОВА вручил первый заместитель министра обороны РФ Руслан ЦАЛИКОВ.



– Вся Осетия сегодня гордится вашим сыном, мужем, братом. Это первый в нашей республике Герой России – участник СВО. С самого начала спецоперации на Украине наши бойцы выполняют все поставленные задачи, ежедневно защищая безопасность нашей страны и мирных жителей. Нередко – ценой своей жизни. Наша задача – поддер-

жать семьи военнослужащих. И, главное, – сделать все, чтобы те патриотизм, мужество и самоотверженность, с которыми бойцы исполняют свой воинский долг, на все времена остались в памяти народа, – сказал Сергей Меняйло.

Руслан Цаликов рассказал о подвиге Героя. По словам первого заместителя министра оборо-

ны, экипаж танка под командованием старшего сержанта Есенова в составе батальонной тактической группы при подходе к стратегически важному населенному пункту вступил в бой с превосходящими силами противника. Ведя огонь и умело маневрируя от постоянного минометного обстрела, танк старшего сержанта Есенова уничтожил две броне-

машины врага и до 30 националистов. Но во время ожесточенного боя выстрелом из вражеского противотанкового ракетного комплекса танк Есенова был подбит. Командир машины приказал подчиненным покинуть подбитый неисправный танк, замаскироваться в ближайшей роще и с наступлением темноты выдвинуться в район расположения наших войск.

Сориентировавшись на местности, экипаж скрытно выдвинулся в сторону дислокации расположения российских войск, однако, попал в хорошо подготовленную украинскими националистами засаду. В ходе боестолкновения Таймураз был ранен и, потеряв сознание, попал в плен.

При проведении допросов старшего сержанта Есенова жестоко избивали, однако, он отказался разговаривать с националистами и предоставлять им какую-либо информацию о войсках Российской Федерации. Несмотря на явную угрозу жизни, Таймураз Есенов остался верным воинскому долгу.

Руслан Цаликов также привел слова Героя, который во время допросов выкрикнул фразу: "Если я вернусь домой, то возьму автомат и приеду убивать вас, фашистов!"

В. СЕВЕРНАЯ
(по информации
Минобороны РФ).

ВЫБОРЫ-2022:
ИТОГИ

РАБОТАТЬ ВО БЛАГО РОДНОГО ГОРОДА

21 сентября состоялось первое заседание
Собрания представителей Ардонского городского поселения седьмого созыва.



Председатель Территориальной избирательной комиссии **Алан Бериев** выступил с коротким докладом о результатах прошедших 10-11 сентября выборах депутатов в Собрание представителей городского поселения. Он отметил, что выборы депутатов прошли в соответствии с Законом РСО-Алания «О выборах в органы местного самоуправления», жалоб в ходе подготовки и проведения голосования не поступало.

В Собрание представителей Ардонского городского поселения избрано 15 депутатов. Среди них 12 — от партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», 2 — «Справедливая Россия-Патриоты — За правду» и один депутат от партии КПРФ.

После подтверждения мандатной комиссией полномочий депутатов, Алан Бериев вручил удостоверения, пожелав ответственно

относиться к исполнению депутатских полномочий. Затем состоялось избрание председателя Собрания представителей Ардонского городского поселения. По итогам открытого голосования им стал депутат **Аврам Ревазов**. Депутатом на постоянной основе Собрания представителей Ардонского городского поселения по итогам открытого голосования стала **Инна Таболова**.

Избрание главы Ардонского городского поселения проходило путем тайного голосования. Депутаты единодушно проголосовали за кандидатуру **Игоря Хамицева**. «Искренне благодарю за оказанное высокое доверие и вместе с тем признаю свою огромную ответственность. Вступая в должность, обещаю строго соблюдать Конституцию РФ и РСО-Алания, справедливо и беспри-

страстно осуществлять предоставленные мне полномочия, честно и добросовестно исполнять свои обязанности, прилагая все силы и способности на благо жителей города. Уверен, что вместе, работая в одной команде, мы способны добиться серьезных результатов», – сказал вновь избранный глава г. Ардона.

По окончании заседания новый состав депутатского корпуса поздравил глава района **Владислав Марзаев**. Он пожелал депутатам работать эффективно и не забывать, что они — избранники народа. «Впереди — большая работа, которая требует самоотдачи и упорства в достижении поставленной цели, а цель у нас общая — сделать наш город и район процветающими», — подчеркнул он.

Илона КАЛОЕВА.

1100
КРЕЩЕНИЯ
АЛАНИИ
Дорогие жители
Ардонского района!

25 сентября
в РДК состоится
православный фестиваль
«ЧЕРЕЗ ВЕКА И СУДЬБЫ»,
посвященный 1100-летию
крещения Алании.

В программе:

- ◆ Праздничный концерт.
 - ◆ Выставка изобразительного и декоративно-прикладного творчества «Православная Осетия».
 - ◆ Выставка-ярмарка работ народных умельцев.
 - ◆ Экспозиция музея истории, культуры и образования г. Ардона.
 - ◆ Книжная выставка «Сквозь 1100 лет».
- Начало в 11 часов.
Добро пожаловать!**

СОВЕЩАНИЕ

ВОЕНКОМАТ — ПОЛНОЕ СОДЕЙСТВИЕ

Сергей Меньяло провел совещание по вопросам объявленной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным частичной мобилизации, определенной в соответствии с заданием Генерального штаба Министерства обороны России. Мероприятие, на котором были уточнены первоочередные задачи, прошло с участием руководителей силовых структур, правоохранительных ведомств и органов местного самоуправления.

В целях исполнения Указа Президента РФ Главой РСО-А принято решение об

организации работы призывных комиссий по частичной мобилизации в республике. Сергей Меньяло подчеркнул: этот вопрос находится на его личном контроле.

В соответствии с документом Северная Осетия в числе остальных субъектов России обеспечит призыв граждан на военную службу по мобилизации в Вооруженные силы РФ в количестве и в сроки, которые определяются Минобороны РФ с учетом добровольцев из республики, которые уже сейчас выполняют поставленные боевые задачи в районе проведения СВО.

— Главам муниципальных образований организовать



работу призывных комиссий и оказывать военным комиссариатам районов полное содействие по обеспечению проведения частичной мобилизации. От оповещения до сбора и доставки призывников к местам прохождения службы. От вас потребуется

слаженная, четкая работа каждого на своих местах. Поддержать инициативу главы государства, обеспечить победу в этой большой решающей схватке — это наш долг, и мы его выполняем, — поручил Сергей Меньяло.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ПАРЛАМЕНТА РЕСПУБЛИКИ
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ — АЛАНИЯ
Об избрании
Тускаева Таймураза Руслановича
Председателем Парламента
Республики Северная Осетия — Алаания**

В соответствии со статьей 73 Конституции Республики Северная Осетия — Алаания, статьей 13 Конституционного закона Республики Северная Осетия — Алаания «О Парламенте Республики Северная Осетия — Алаания», статьями 7, 9 и 38 Регламента Парламента Республики Северная Осетия — Алаания Парламент Республики Северная Осетия — Алаания постановляет:

1. Избрать Председателем Парламента Республики Северная Осетия — Алаания седьмого созыва депутата Парламента Республики Северная Осетия — Алаания Тускаева Таймураза Руслановича.

2. Настоящее Постановление вступает в силу с момента его принятия.

Председательствующий на заседании депутат Парламента Республики Северная Осетия — Алаания

К. Б. БЕРДИЕВ.

г. Владикавказ
22 сентября 2022 г.
№ 12/1-7

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Подарок юным танцорам

В Ардонском районе Группа компаний «ОСТРОВ» известна своей широкой благотворительной деятельностью. Нартовский сельский и Ардонский городской дома культуры, детский сад «Колосок», Мичуринская СОШ — не полный перечень адресов поддержки, оказанной социально ответственным рыболовческим предприятием. Такое внимание к нуждам местных учреждений и организаций со стороны компании помогает им в повседневной работе.



Летом текущего года предприятие сделало замечательный подарок Ардонскому городскому Дому культуры. В репетиционном зале, где занимается детский ансамбль народного танца «Бонварон», появились зеркала в багетных рамах, совершенно преобразившие просторное помещение. У юных танцоров появилась возможность видеть себя в полный рост со стороны, держать осанку, согласовывать движения с другими партнерами, а у их руководителя — координировать общий ритм танца, держать в поле зрения всех учеников, своевременно исправлять ошибочные движения для получения отличного результата. Очередной благотворительной акцией стало оснащение зала хореографическими станками.

— Такие станки являются неотъемлемым атрибутом любой танцевальной школы, но у нас их никогда не было. Станки просто необходимы для опоры танцовщиков во время выполнения упражнений, — сказал руководитель ансамбля, заслуженный работник культуры РСО-А Батраз Качмазов. — Теперь дети могут отрабатывать каждое движение, уровень их исполнительского мастерства станет на порядок выше.

На днях в Мичуринской школе и Ардонском ГДК побывали представители Группы компаний «ОСТРОВ» — операционный директор ООО «ОСТРОВ Аквакультура» Алексей Черногринов и ведущий специалист Георгий Марзаев. Ознакомились с тем, как «работают» подарком предприятия, и остались довольны увиденным.

— Наше предприятие считает своим долгом участвовать в решении социальных проблем, существующих в районах, на территории которых находятся наши хозяйствующие объекты, — сказал А. Черногринов. — Для нас важно, чтобы в сельских школах было современное оборудование и технологии, чтобы дети учились и развивали свои таланты. Приятно осознавать, что в этом есть и вклад нашего предприятия.

Татьяна БАЙБАРОВОДА.
На снимке: в репетиционном зале Ардонского ГДК.

РОДИТЕЛЬСКИЙ ЧАС

НАДЕЖНЫЙ ОПЛОТ, ГЛАВНАЯ ОПОРА

Принято считать, что приемный родитель — это подвиг. Впрочем, сами «герои» совершенно другого мнения. Для самих родителей, взявших на себя смелость в воспитании детей из других семей, это вовсе не какой-то великий поступок, требующий восхваления со стороны, не то, чем они гордятся и хотят выделиться из основной массы... Это прежде всего — душевная необходимость взрослого, состоявшегося человека заботиться и любить. Если хотите, дарить радость еще одному маленькому сердечку и стать счастливее вместе с ним. Причина принять ребенка в семью у каждого своя, но всех этих людей объединяет слово «Семья», где нет места приставке «приемная».

Очередная встреча таких мам, по сложившейся доброй традиции, состоялась в рамках работы «Клуба приемных родителей», которую провела главный специалист ГБУ Центр «Моя семья» Лора Дзугоева.

«Роль семьи в воспитании ребенка» — эта тема более двух часов обсуждалась между родителями. Они делились опытом, рассказывали свои конкретные ситуации, связанные с доверительным общением с детьми, искренне гордились успехами и спрашивали советов.

Перед началом мероприятия родителям были розданы памятки с правилами поведения по отношению к приемному ребенку в тех или иных ситуациях, где основой мыслью стояло уважение к его личности и достоинству. Также родителям были предложены различные практические занятия в игровой форме.

Немало вопросов было задано в тот день почетному гостю встречи — священнослужителю Ардонского храма Святого Великомученика и Победоносца Георгия протоиерею Евгению Полякову. Отец Евгений подробно оста-



новился на разъяснении каждой насущной проблемы родителей, поддержал мудрым словом и особо отметил, как важно в наше непростое время отогреть и воспитать в православии хотя бы одно одинокое сердце, направить растущего человечка на правильный путь, стать для него надежным оплотом и главной опорой.

«В каждой семье свои особенности, приемы и традиции воспитания, — говорит Лора Дзугоева. — Невозможно дать универсальные советы всем, поскольку есть разный возрастной и количественный состав, различный социальный уровень. Тем не менее, общие правила существуют. Они просты и банальны, но и как многие очевидные факты, забываются нами. Семейное воспитание предполагает атмосферу любви, счастья, тепла и доброжелательности. Родители должны воспринимать ребенка таким, какой он есть, стараясь не угнетать, а развивать все его способности. И помнить о главном — чужих детей не бывает!»

Ирина ЦОПАНОВА.

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА

НА ВЕРШИНЕ КУЛИНАРНОГО ИСКУССТВА

Вы еще не научились готовить самый изысканный из всех соусов мира — «Бешамель»? А вот студенты-третьекурсники Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа, обучающиеся по специальности «повар, кондитер», умением готовить правильный соус уже могут похвастаться.

Теория и практика идут рядышком. Если на теоретических занятиях студенты изучили все существующие виды соусов, их назначение, разбирая поэтапный процесс приготовления и подачи, то учебная практика — самое время попробовать самостоятельно приготовить свой «шедевр».

— Современную кулинарию просто невозможно представить без соусов, подлив и всевозможных заправок. Мы добавляем их практически в любые блюда, начиная от изысканных ресторанных и заканчивая быстрыми закусками. Хороший соус не должен перебивать вкус блюда. Напротив — он должен выгодно оттенять его, подчеркивая яркие вкусовые оттенки компонентов! — говорит мастер производственного обучения СКАТКА Михаил Агузаров.

— Вникнуть в тонкости приготовления различных соусов сегодня предстояло студентам третьего курса. Ребята на практике учились готовить всемирно известный соус «Бешамель». Из огромного количества соусов он был выбран не случайно. Его приготовление является



одним из заданий регионального чемпионата «Молодые профессионалы», в котором наши студенты ежегодно участвуют. Кроме того, уметь готовить «Бешамель» — это практически правило хорошего тона для любого повара.

Алана МАРГИЕВА.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЗАЧЕМ БРОСАТЬ КУРИТЬ?

Если вы все еще курите, у вас есть как минимум четыре веские причины, чтобы отказаться от этой вредной привычки. Тем более, что вы получите мгновенные и долгосрочные выгоды: улучшится ваше здоровье, внешний вид, вы станете богаче и счастливее.

Польза для здоровья

Из-за курения ежегодно умирают около 400 тысяч россиян, и миллионы имеют серьезные проблемы со здоровьем. Курение вредит практически всему организму, но особенно страдают дыхательная и сердечно-сосудистая системы. Ишемическая болезнь сердца, гипертония, инфаркты, инсульты, эмфизема, астма, хрониче-

нарушают поступление к ним кислорода и питательных веществ из-за спазма сосудов.

Выгоды для жизни

Вы защитите тех, кого любите. Пассивное курение не менее опасно, а, по некоторым данным, даже более, чем активное. Особенно для детей до 5 лет и беременных женщин. Дети, рожденные матерями, подвергавшимися вредному



ские обструктивные болезни и злокачественные новообразования в легких — это неполный список заболеваний, которые буквально косят российское общество.

Пристрастие к табаку также вызывает биохимические изменения в мозге, причем, они подобны деструктивным изменениям, характерным для героино- и кокаиновых наркоманов.

Отказ от курения, независимо от стажа или количества выкуренных сигарет, дает молниеносный положительный эффект: уже через 20 минут после последней сигареты начнутся положительные изменения в организме. Исследования показали, если отказаться от пагубной привычки в возрасте до 30 лет, риск развития болезней, связанных с курением, снижается на 90%. До 50 — риск преждевременной смерти уменьшается на 50% по сравнению с людьми, которые продолжают курить. После 60 лет и старше — вчерашние курильщики живут дольше, чем их курящие ровесники.

Внешний вид

После отказа от курения исчезнет неприятный запах изо рта, зубы станут более белыми, улучшится цвет лица, пальцы и ногти перестанут быть желтоватыми, замедлится появление морщин и, в целом, вы будете выглядеть моложе.

Исследователи из цюрихского университета обнаружили связь между количеством морщин и вредной привычкой: курение приводит к спазмам мелких сосудов, питающих кожу, что снижает ее эластичность. Поэтому у курильщиков уже в 20 лет возникают морщины, которых, возможно, еще не было бы и в 35, если бы не тяга к сигарете. Также ученые обнаружили корреляцию между количеством седых волос и курением: химические вещества, содержащиеся в табачном дыме, повреждают клетки волосных фолликулов,

воздействию табачного дыма, чаще болеют ОРВИ, бронхитами, воспалениями легких и бронхиальной астмой, чем дети некурящих родителей. Кроме того, дети курильщиков чаще начинают курить сами. Если вы бросите курить, вы покажете положительный пример детям и снизите вероятность того, что они начнут курить, когда вырастут. И, наконец, вас станут больше ценить на работе, так как вы меньше времени будете тратить на перекуры, а больше — на работу, что, скорее всего, положительно скажется на вашей зарплате.

Финансовые выгоды

Даже у нас в стране, благодаря усилиям властей, курить стало дорого. Если подсчитать, расходы могут неприятно удивить: ежедневные траты на табак помножьте на 365 дней в году и затем на стаж курения, а теперь умножьте еще на 10, чтобы выяснить расходы в ближайшем десятилетии. По самым скромным подсчетам, если в день выкуривать пачку относительно приличных сигарет за 100 рублей при стаже курения 5 лет, в год в пепел и дым превращаются 36,5 тысяч рублей. За пять лет — 182,5 тысяч рублей или стоимость хорошего поддержанного автомобиля, или четыре романтических путешествия на двоих, или шесть годовых абонементов в хороший фитнес-клуб. Если в последующие 10 лет вы продолжаете курить, то расходы составят 1,8 миллиона рублей — уже квартира. И это только прямые экономические потери без учета расходов на лечение и несчастных случаев из-за непогашенной сигареты.

Избавьте себя от пагубной привычки! Бросайте курить!

Берегите свое здоровье и здоровье окружающих!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

26 СЕНТЯБРЯ

Телепрограмма

2 ОКТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

26 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.40,

03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Собор» 16+
22.40 Большая игра 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Чайки» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «Морозова» 16+
02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» 16+

ВТОРНИК

27 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45,
03.05 Информационный канал

16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Собор» 16+
22.45 Большая игра 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 16+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Чайки» 12+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «Морозова» 16+
02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» 16+

СРЕДА

28 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45,
03.05 Информационный канал 16+

21.00 Время
21.45 Т/с «Собор» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Закрыв глаза, остаюсь воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной» 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Чайки» 12+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «Морозова» 16+
02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» 16+

ЧЕТВЕРГ

29 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45,

03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Собор» 16+
22.45 Большая игра 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Чайки» 12+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «Морозова» 16+
02.50 Т/с «Срочно в номер!-2» 16+

ПЯТНИЦА

30 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 02.10 Информационный канал 16+
18.40 Человек и закон 16+

19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
00.10 Д/ф «Юрий Любимов. Человек века» 12+
01.10 Т/с «Судьба на выбор» 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+
00.50 X/ф «Будет светлым день» 12+

СУББОТА

1 ОКТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
08.40 Мечталлион 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 ПроУют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Д/ф «Амурский тигр. Хозяин тайги» 16+
13.10 X/ф «Здравствуй и прощай» 12+
15.00 X/ф «Берегись автомоби-

ля» 12+
16.50 Д/ф «Олег Ефремов. Ему можно было простить все» 12+
18.20 Д/ф «Непобедимый Донбасс» 16+
19.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+
23.30 Мой друг Жванецкий 12+
00.30 Д/с «Великие династии. Шереметевы» 12+
01.35 Камера. Мотор. Страна 16+
02.55 «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ-1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «Бомба» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «Встречная полоса» 12+
00.50 X/ф «Крылья Пегаса» 12+
03.55 X/ф «Я подарю себе чудо» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 ОКТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 X/ф «Здравствуй и прощай» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+

14.35 Т/с «Убойная сила» 16+
16.45 Левчик и Вовчик. Полвека дружбы 16+
18.45 Голос 60+. Новый сезон. Финал. Прямой эфир 12+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 ArtMasters 12+
01.30 Д/ф «Тухачевский. Заговор маршала» 16+
04.05 «Россия от края до края» 12+
РОССИЯ-1
05.30, 03.10 X/ф «Работа над ошибками» 12+
07.15 Устами младенца 12+

08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.50 Праздничный концерт 12+
13.40 Т/с «Бомба» 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 X/ф «Сердечная недостаточность» 12+



25 сентября у нашей Ирины ДЗУГКОВОЙ день рождения!
От души хотим пожелать ей
Счастья и здоровья на долгие годы,
Впечатлений новых, радости, свободы!
Пусть успех в работе только вдохновляет,
И в душе пускай любовь не затихает!
Новых путешествий, радостных событий!
И всё больше в жизни приятных открытий!

Коллектив редакции
газеты "Рухс".



СОВЕТ НЕ ВО ВРЕД

Как заморозить баклажаны в морозилке

Баклажаны используются для приготовления различных блюд. Их можно подвергать заморозке, но нужно знать несколько нюансов, чтобы не разочароваться. При правильной заморозке баклажанов в плодах сохраняется около 80% полезных веществ. А при консервировании удается сохранить не более 50%.

Чтобы правильно заморозить в морозилке баклажаны, важно правильно выбрать и подготовить плоды. Для заморозки следует использовать молодые баклажаны с неразвитыми семенами. Нужно отбирать полностью здоровые плоды без механических повреждений и признаков порчи.

Совет! Не стоит пытаться заморозить целые баклажаны без предварительной обработки. В этом случае, вы получите не вкусные овощи, а некое подобие резины с горьким вкусом.

Для заморозки овощи нужно подготовить, можно использовать плоды: вымоченные в солевом растворе; бланшированные в кипятке; обжаренные на масле; запеченные в духовке.

Каждый вариант заморозки баклажанов имеет свои нюансы, но есть и общие правила:

- температура в камере, где будут замораживаться и храниться плоды, не должна быть выше 12 градусов мороза. Только в этом случае, овощи идеально сохраняют свой вкус и витамины;

- хранить замороженные баклажаны более полугодом не стоит;
- замораживать и хранить баклажаны необходимо в герметически закрытых пакетах или контейнерах с плотными крышками. Дело в том, что баклажаны обладают способностью впитывать посторонние запахи, поэтому при хранении в открытом виде они могут «пропитаться» ароматом тех продуктов, которые лежат рядом;

- не рекомендуется смешивать баклажаны с другими овощами, то есть, эти овощи не подходят для приготовления овощных смесей. Морозим баклажаны отдельно, и смешиваем их с другими овощами только в момент приготовления блюда;

- перед помещением баклажанов в морозильную камеру нужно тщательно обсушить овощи. А если заморозке подвергаются жареные баклажаны, то нужно промокнуть лишнее масло.

Совет! Не забывайте приклеивать на пакеты или контейнеры с заморозкой этикетки, на которых нужно указывать не только название продукта, но и дату заморозки. Наличие таких этикеток позволит быстро найти нужные овощи и следить за сроками их хранения.

Хранить замороженные баклажаны нужно в морозильной камере, не допуская оттаивания и вторичного замораживания. Баклажаны, замороженные кубиками или кружочками, размораживать для приготовления блюда необязательно. Их прямо из пакета высыпаяют на сковороду или в кастрюлю. Если планируется готовить рулетики или фаршированные баклажаны, то овощи нужно разморозить. Делать это нужно постепенно, при комнатной температуре. Не стоит размораживать овощи в микроволновке, это испортит их структуру. Лучше потратить больше времени и дождаться, пока овощи растают самостоятельно. После этого с плодами поступают согласно рецепту.

ПРОДАЮТСЯ:

- дом в г. Ардоне (ул. Первомайская), 200 кв. м на 9 сотках земли. Цена — 5 млн 300 тыс. руб.
- 2-комнатная квартира в г. Ардоне (ул. Пролетарская). Цена — 2 млн 500 тыс. руб.
- 3-комнатная квартира в г. Ардоне (ул. Пролетарская). Цена 3 млн 600 тыс. руб.

Тел. 8-919-424-92-44, Альбина.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ

ИМЕЮТСЯ СВАДЕБНЫЕ
КОТЛЫ, АРЫНГТÆ
ХОЛОДИЛЬНИК
ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.

Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон.
Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13.

Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

Хозяйкам на заметку

САМСА НА КЕФИРНОМ ТЕСТЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ И КАРТОШКОЙ

Для теста: 2 яйца, 1 стакан кефира (250 мл), 1 чайная ложка соли, 3 столовые ложки подсолнечного масла, щепотка соды, щепотка лимонной кислоты, 3,5—4 стакана муки, яйцо для смазывания верха самсы.

Для начинки: 300 грамм куриного фарша, 2 картофелины, 3 луковицы, соль, чёрный перец, 0,5 чайной ложки сухой приправы для птицы.

В глубокую тарелку разбейте яйца и положите соль. Взбейте смесь вилкой. Добавьте кефир и перемешайте.

В миску насыпьте 3,5 стакана муки, смешанные с содой и лимонной кислотой, сделайте углубление и вылейте яичную смесь. Налейте подсолнечное масло.

Замесите тесто. На данном этапе оно получится достаточно слабое. Насыпьте на стол ещё полстакана муки и выложите тесто. Подмешайте столько муки, чтобы тесто стало похоже на дрожжевое: мягкое и податливое. Соберите его в большой шар. Накройте миской и оставьте на 1 час. За это время оно немного поднимется и наполнится пузырьками воздуха. Это сода так разрыхляет тесто.

Приготовьте продукты для начинки.

В миску положите измельченный в блендере лук. Положите фарш. Сырой картофель также измельчите в блендере на мелкие кусочки. На тёрке картофель не трите, так как тогда начинка получится очень жидкая. Некоторые хозяйки картофель режут соломкой вручную, но тогда при выпечке он может не успеть приготовиться и останется сырым. Положите соль, перец и приправу. Начинку хорошо вымесите. Тесто разделите на кусочки величиной с яйцо. Скатайте из них колобки и накройте полотенцем минут на десять.

Тесто на кефире быстро заветривается, поэтому раскатывайте лепёшечки так: муку сметите в сторонку, верх колобка обмакните в муку и по мучной стороне раскатайте в сочень. Теперь переверните на другую сторону, которая будет достаточно влажная, и положите начинку. Слепите треугольный пирожок. Положите самсу на противень, смазанный маслом, смажьте яйцом и поставьте в духовку. Выпекайте при 200° двадцать минут.



ООО "АРТЕЛЬ"

РЕАЛИЗУЕТ: доска обрезная (сухая от 15 тыс. руб.) 25x100, 25x150, 50x150, балка, планка 2x4, евровагонка, ДВП, гипсокартон и комплектующие, пеплоблок фасадный, перегородочный, газоблок, отсев, песок (в мешках), известь, доломит, цемент (д.м 5000) от 390 руб, старт, АБС, кольца, крышки, трубы канализационные с комплектующими, кирпич (Новокубанск), кирпич забутовочный.

Форма оплаты — наличный и безналичный расчет.

ЕСТЬ УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА.

г. Ардон, ул. Воронович, 34.

Тел. 8-938-882-45-45, (8-867-32) 3-19-93, 8-928-858-54-86.

КУРЫ-НЕСУШКИ

ВЫСОКОЙ ЯЙЦЕНОСКОСТИ. ДОСТАВКА

Тел. 8-961-297-23-38.

ПРОДАЮТСЯ:

- фирма такси 3-02-22 — 250 тыс. руб.
 - бегущая строка 166x20 — 25 тыс. руб.
- Тел. 8-909-473-41-41.

УСЛУГИ

Осенняя профессиональная обрезка плодовых культур. Консультации по уходу и санитарной обработке на месте.

Тел. 8-928-856-90-89,
8-928-856-90-83, Руслан

Настройка духовок газовых и электрических плит под выпечку осетинских пирогов.

Тел. 8-918-827-36-36

Строительные работы: штукатурка, копка траншей.

Тел. 8-928-857-18-92

ПРОДАЕТСЯ

Кирпичный дом 112 кв. м на 3/4участке в 16 соток, возможен обмен на квартиру в г. Владикавказе — 3 млн 300 тыс. руб.

Ул. Зангиева.

Тел. 8-928-939-18-08, Аслан.

8-958-153-76-14

3/4участок.

Тел. 8-928-490-10-98

ПЕПЛОБЛОКИ ПРОПАРЕННЫЕ

г.Терек.

Возможна доставка

Тел. 8-967-411-90-94.

Предгорный сад
"ВЛАДКА"
приглашает
на уборку яблوك
бригады.

Оплата высокая — до 2 тыс. руб. в день. Бригадирам звонить по тел. 8-988-722-69-12.

РЦИ-Аланийы Ерыдоны
районы газет.
Газета МО Ардонский район
РСО-Алания.
Основана в 1939 году.

РУХЕ
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
муниципального образования
Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПИ № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как информационная,
рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел:
3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru

Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2137 экз.

Заказ № 1063

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.

Газета выходит 3 раза в неделю

на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6,

АМС Ардонского района

РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания,

г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ

по графику — в 16.30

фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В.Певная

КОРРЕКТОР

Р. Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г.Бязырова

и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)